



TRY NATURE

Tour Operator



*In Lazio, Umbria e Toscana ci sono antichi borghi  
dove rivivere culture e tradizioni di un tempo.*



TRY NATURE

Tour Operator

Pensiamo e realizziamo viaggi per vivere  
le tradizioni ancora custodite in luoghi lontani  
dal turismo di massa.



*“Ogni volta che costruisco un tour per un cliente la mia mente vola  
in quei luoghi. È come se fossi lì a respirare quell’aria... Che bello!  
È affascinante e straordinariamente coinvolgente. Amo il mio lavoro”*

*Stefano Capoccioni  
Try Nature*

# VITERBO



*La città scelta dai Papi,  
nel cuore della Tuscia.*



Dal contrasto tra le vecchie e le nuove tendenze artistiche gli umili costruttori viterbesi del dodicesimo secolo seppero trarre, con innato e tradizionale senso dell'arte, gli elementi per abbellire ed ingentilire le loro case creando un proprio stile che desta sorpresa e ammirazione.

Non per la grandiosità degli edifici, sibbene per la originalità dei particolari per la eleganza degli ornati, per l'arditezza delle scale esterne o per lo slancio dei balconi, ogni abitazione, anche la più modesta, si distingue e si nobilita nell'armonia dell'insieme.

Forse è per questo che tutto il quartiere di San Pellegrino ha conservato pressoché immutato, per tanti secoli, il suo originario aspetto attraverso il quale pare di sentire lo spirito.

**A.D. 1961**

**Associazione Amici dei Monumenti**





VILLA LANTE

*L'espressione del Vignola nei giochi d'acqua delle fontane e nelle geometrie dei giardini all'italiana.*



*Questo borgo è stato nei secoli chiamato dai poeti "La città che muore" per via dei lenti franamenti della montagna sulla quale è adagiato; oggi, come uno scrigno, conserva le culture e le tradizioni di un tempo.*



CIVITA DI BAGNOREGIO





*I Butteri. Le gesta di ogni giorno,  
un lavoro, una tradizione, una vita  
di emozioni trascorsa in sella al  
proprio cavallo.*



# TUSCANIA



*Tuscania è affascinante.  
Dall'età del bronzo ogni epoca ha lasciato  
le sue tracce e oggi ci sono restituite come  
le pennellate di un artista in un quadro.*





*Nel centro storico di Tarquinia,  
il Museo Nazionale e la Necropoli, conservano le  
testimonianze dello straordinario popolo etrusco.*

# TARQUINIA



Qui rise l'Etrusco,  
un giorno, coricato, con gli occhi a fior di terra,  
guardando la marina.  
E accoglieva nelle sue pupille,  
il multiforme e silenzioso splendore della terra fiorente  
e giovane di cui aveva succhiato il mistero gaiamente,  
senza ribrezzo e senza paura,  
affondandoci le mani e il viso.  
Ma rimase seppellito, il solitario orgiasta,  
nella propria favola luminosa.  
Benché la gran madre ne custodisca un ricordo così soave  
che, dove l'Etruria dorme,  
la terra non fiorisce più che asfodeli.

**Vincenzo Cardarelli**



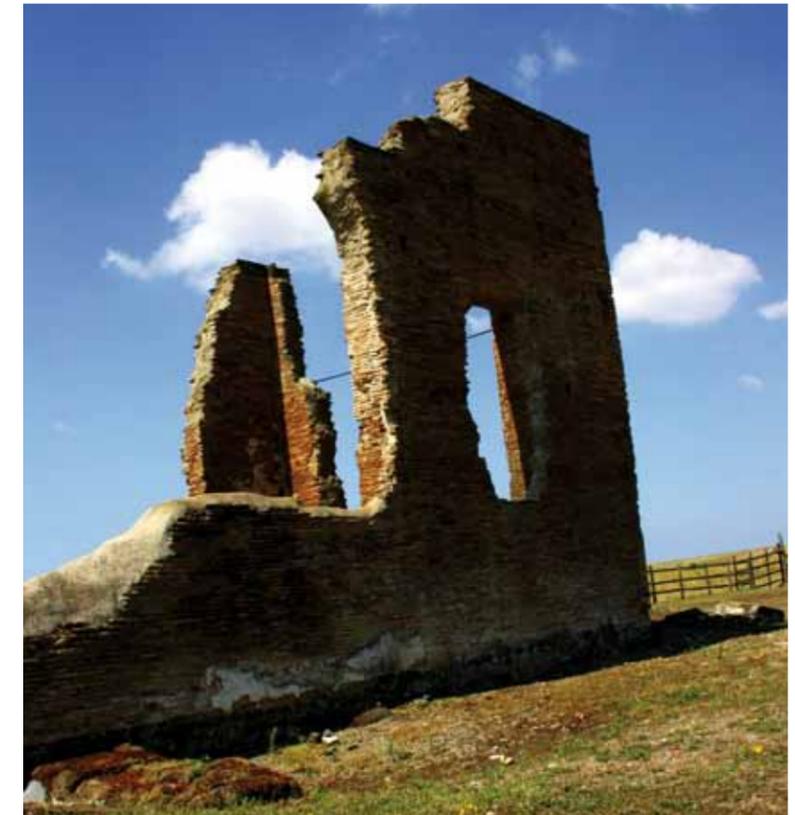
# VULCI



*Il Parco Naturalistico Archeologico di Vulci*

*“Something disquieting,  
something very beautiful.”*

*D.H. Lawrence*



*Nelle Terre della Farnesiana si respira l'amore  
per la cucina e la vita in fattoria.*



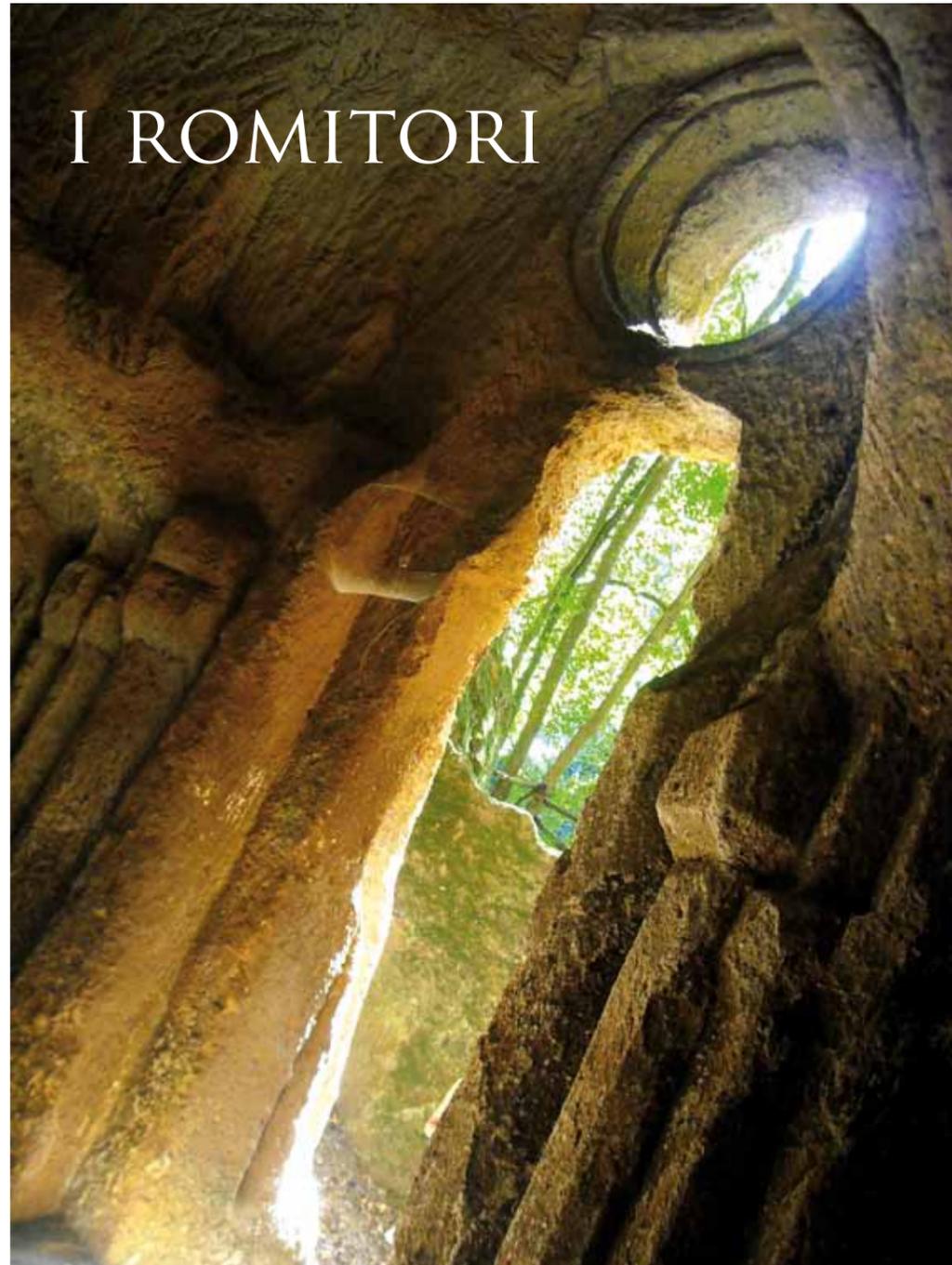
## *La zuppa di ceci di Mamma Giulia.*

Dopo aver tenuto i ceci immersi in acqua e sale per una notte lessarli per un'ora e mezza. In un tegame far soffriggere: olio, aglio, una foglia di sedano e rosmarino, quindi aggiungere del pomodoro fresco, un dado, sale e pepe. Raggiunto il bollore versare i ceci ancora caldi uniti alla propria acqua di cottura. Cuocere a fuoco moderato per trenta minuti circa. Aggiungere pasta all'uovo e portare a cottura. Un piccolo segreto: durante la fase di cottura schiacciare una piccola quantità di ceci per addensare e una volta nel piatto aggiungere "un filo" d'olio d'oliva.





*In questo agriturismo affacciato sul lago, durante il pranzo a base di prodotti tipici si assiste alla produzione del pecorino Maremmano.*



## I ROMITORI

*Nascoste nei boschi le Chiese scavate nella roccia dove pregavano i monaci in fuga dalla Santa Inquisizione.*



## BOLSENA



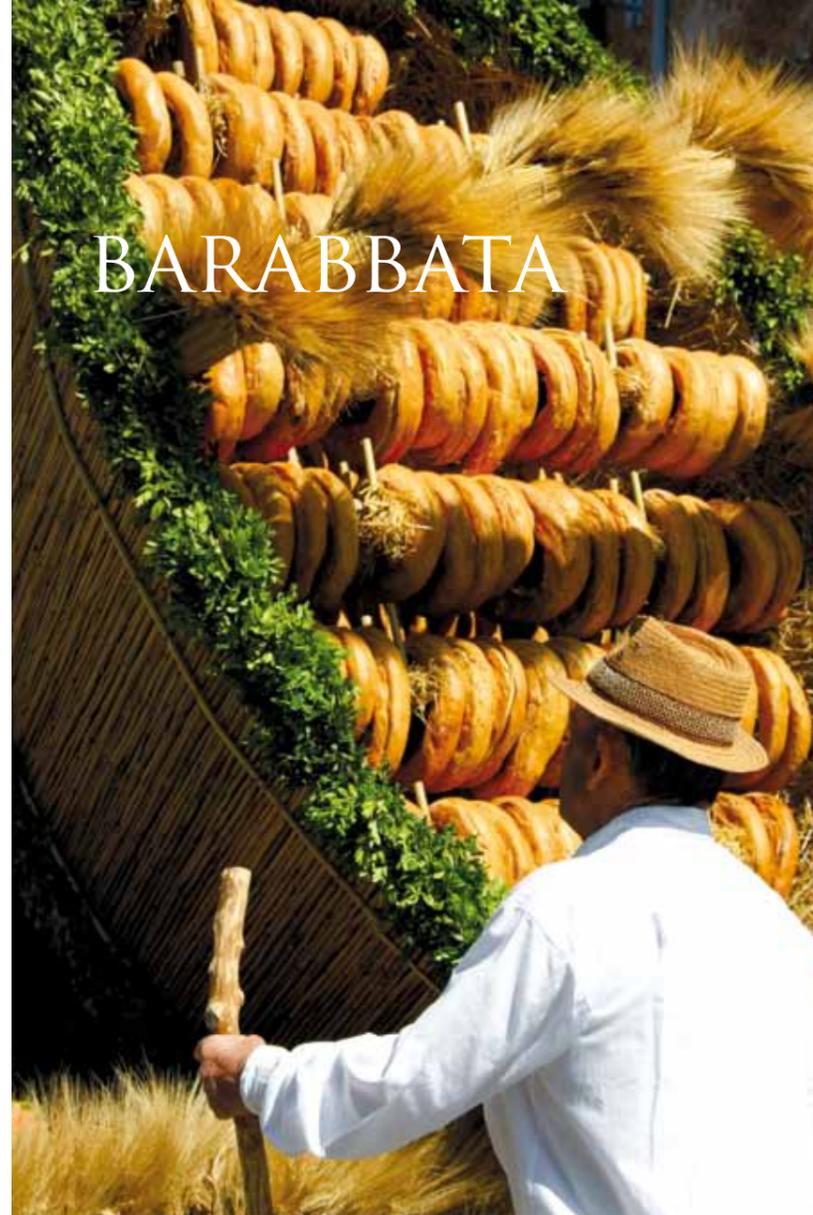
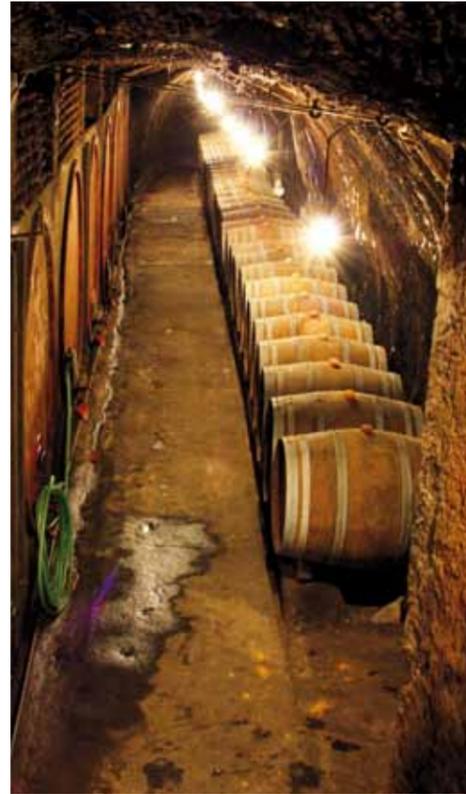
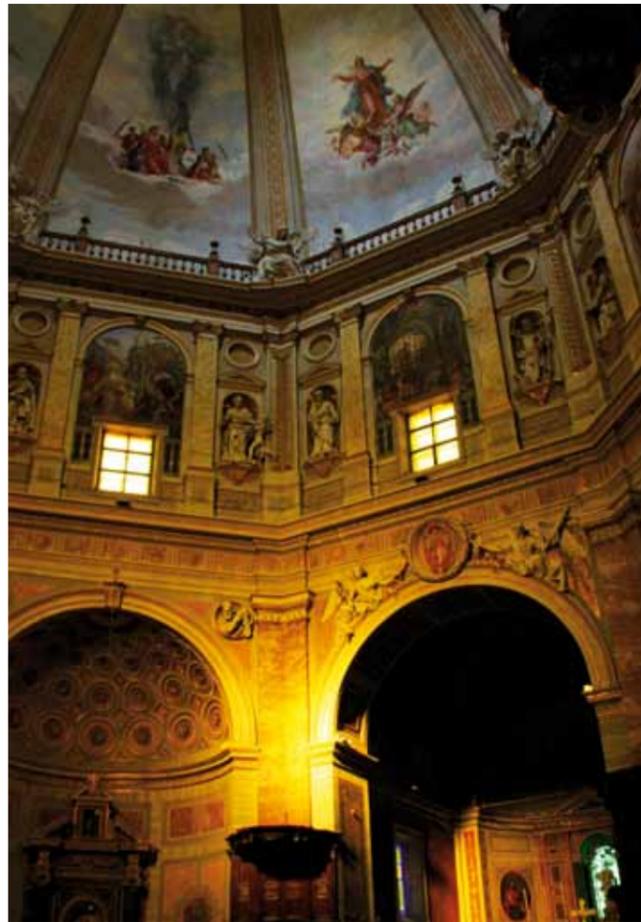
*Il borgo medievale di Bolsena è affacciato sul Lago; qui, nella chiesa di Santa Cristina, è conservata la teca contenente la tavola di marmo macchiata dal sangue del miracolo eucaristico.*





*Rocche medievali e basiliche osservano dall'alto le isole.*

*Le umide cantine, antiche nelle mura, ma giovani nella passione.*



BARABBATA



*La manifestazione della Barabbata è stata nei secoli tramandata da un popolo di pescatori e pecorai devoti alla Madonna del Monte.*





*Tour in Battello sul Lago alla scoperta dell'Isola Martana e dell'Isola Bisentina.*

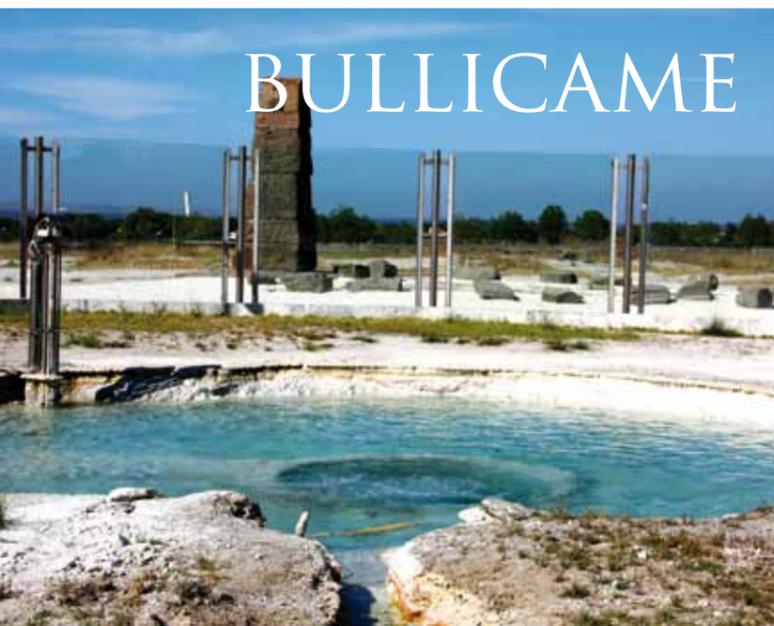


*Un paesino di pescatori.  
Tra le barche, lungo la battigia, si riuniscono i pescatori a cucire le reti.*





*“Voi che pel mondo gite  
errando vaghi di veder  
meraviglie alte et stupende  
venite qua ove tutto vi parla  
d’amore e d’arte.”*



*“Quale del Bullicame esce ruscello  
che parton poi tra lor le peccatrici,  
tal per la rena giù sen giva quello.  
Lo fondo suo ed ambo le pendici  
fatt’era ‘n pietra, e margini dallato”*

*Dante, Inferno - canto XIV*





# PITIGLIANO



*Nel triangolo del tufo,  
Pitigliano è chiamata  
"La piccola Gerusalemme".*



*L'affascinante borgo di Sorano.*



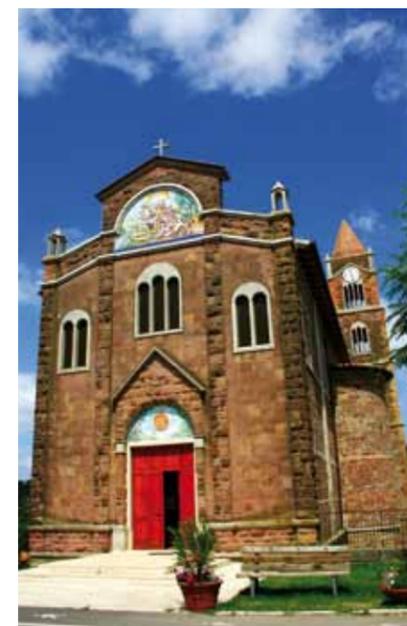
# SORANO



SOVANA



MONTEMERANO



*Sovana e Montemerano.  
Due piccoli paesi della Maremma Toscana  
dove nulla pare cambiato*

# SATURNIA



*Le enormi statue di Niki De Saint Phalle sono mosaici di vetri, specchi e ceramiche colorate.*



*Il Paese di Saturnia e le Cascate del Mulino.*





*Il monte Argentario è circondato dal mare.  
Qui la verde macchia mediterranea si staglia  
sull'azzurro delle limpide acque.*





*Una Minicrociera nell'arcipelago toscano  
alla scoperta delle isole di Giannutri e Giglio.*



## MINICROCIERA ARCIPELAGO TOSCANO

# UMBRIA



# SPOLETO



*Giosuè Carducci, prima, e Gabriele D'Annunzio, poi, utilizzarono la loro poesia per decantare le bellezze del paesaggio spoletino.*



# BEVAGNA



*I borghi di Spello e Bevagna sono costruiti con bianche pietre tra il verde dei campi e l'azzurro del cielo.*

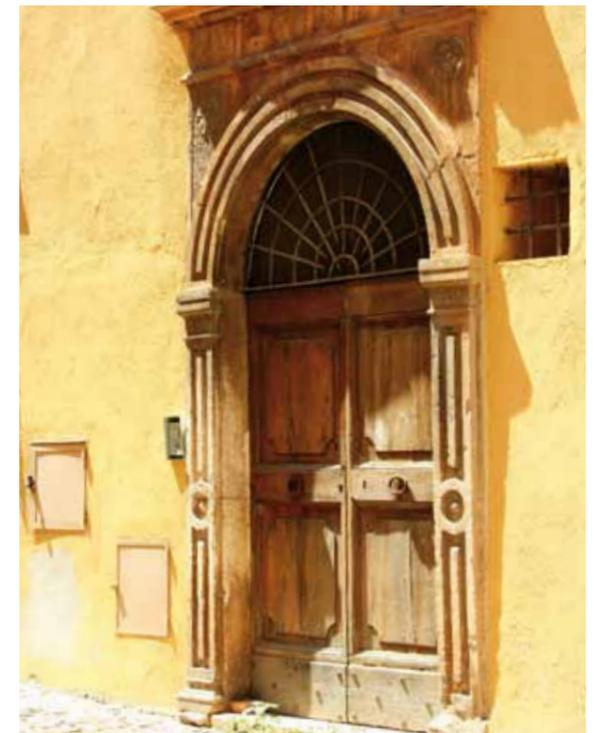


# SPELLO



# TREVI

*Montefalco e la storia del Sagrantino.*

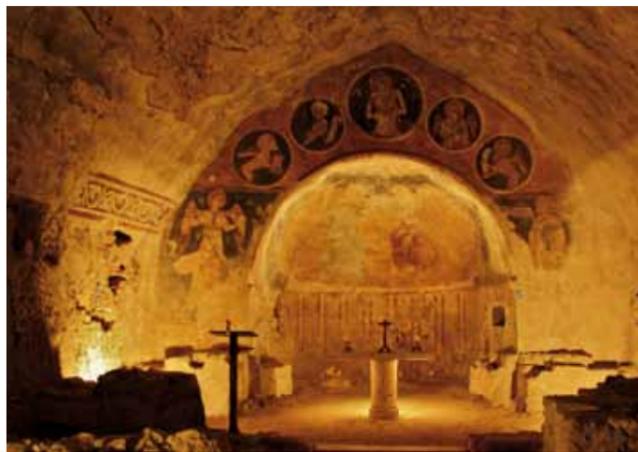


*Trevi è considerata la "capitale dell'olio".  
Il suggestivo centro storico veglia su un mare di ulivi che tendono le nodose braccia dalla fascia collinare.*



# MONTEFALCO

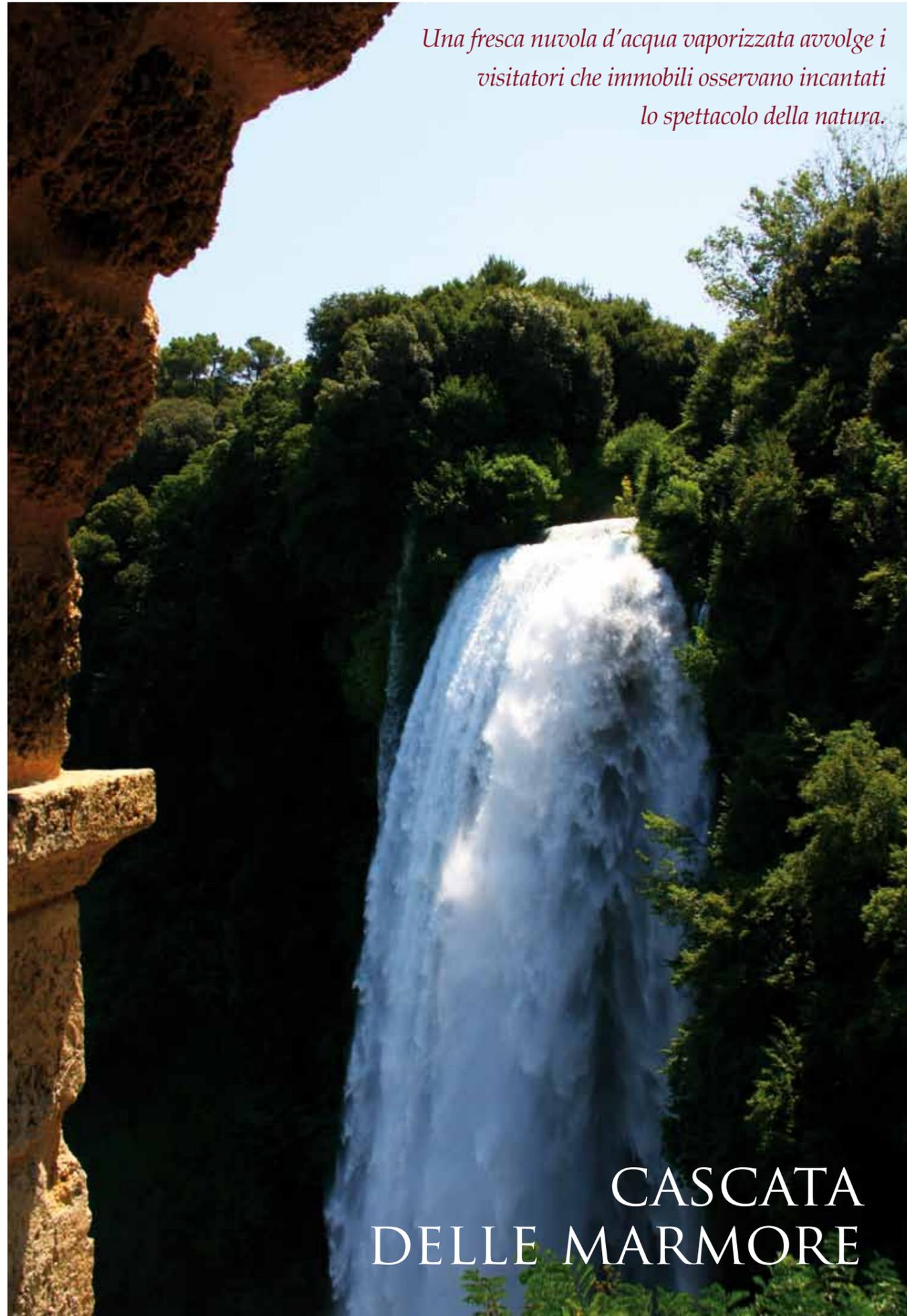




*Narni sotterranea,  
un affascinante viaggio nei giorni  
della Santa Inquisizione attraverso  
i sotterranei del convento di San  
Domenico*



*Una fresca nuvola d'acqua vaporizzata avvolge i visitatori che immobili osservano incantati lo spettacolo della natura.*

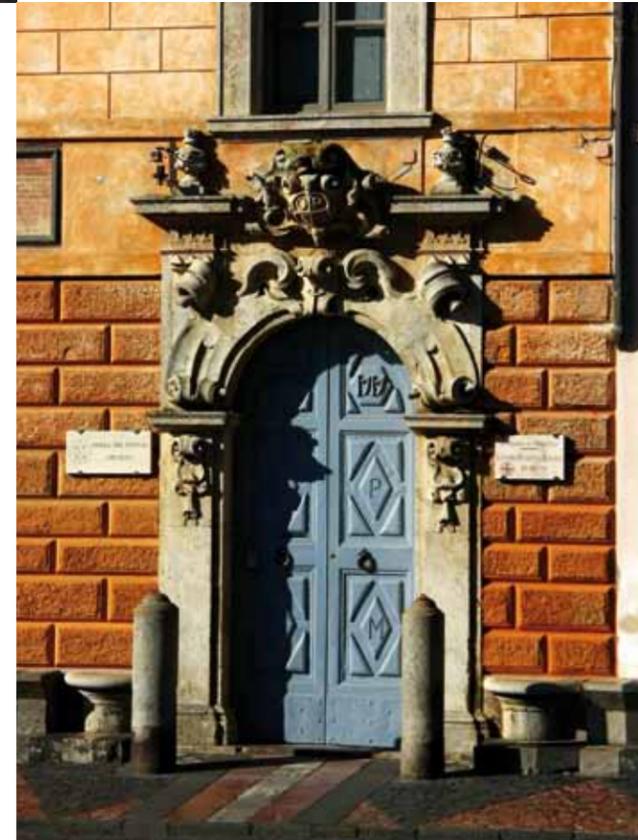


# CASCATA DELLE MARMORE



# ORVIETO

*Il profilo dell'imponente Duomo in stile gotico si delinea fin da lontano.*





TRY NATURE

Try Nature Tour Operator ha sede a Viterbo e costruisce proposte su misura a tema enogastronomico, storico-culturale e naturalistico in Lazio, Umbria e Toscana.

Ogni programma di viaggio viene ideato e realizzato insieme all'agenzia di viaggi che, in accordo con il capogruppo, accoglie e risponde ai desideri e alle abitudini delle persone che da anni viaggiano con loro.

E' questa forte collaborazione tra l'Agenzia di viaggi di fiducia, che segue e accompagna i propri clienti, e Try Nature tour operator, che opera sul proprio territorio, a rendere questo viaggio unico e indimenticabile.



# IDEE DI VIAGGIO

# LA TUSCIA. TERRA DI ARTE, STORIA, NATURA E GASTRONOMIA

Longana dal turismo di massa, è una terra antica abitata fin dall'età del bronzo. Qui ogni epoca ha lasciato le sue tracce che oggi ci sono restituite come le pennellate di un artista in un quadro.

## GIORNO 1 VILLA LANTE

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Nel pomeriggio visita guidata di Villa Lante, **pregiatissimo esempio di architettura cinquecentesca** costruita su progetto del Vignola. La Villa è arricchita da leggiadre fontane, vasche decorate, cascate e giochi d'acqua che nascono da un trionfo di geometrie disegnate da siepi sempreverdi e statue di peperino. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 2 MONTEFIASCONE E BOLSENA

Prima colazione e partenza per Montefiascone; visita guidata della cittadina medievale abitata fin da epoche etrusche quando veniva considerata area sacra. Numerose le testimonianze romane presenti essendo una cittadina posta sulla consolare via Cassia. Ancora oggi, grazie all'interesse di molti pontefici alla sua fortificazione, sono perfettamente conservate rocche e cattedrali. La guida condurrà il gruppo in visita della panoramica Rocca dei Papi, del centro storico e della **Cattedrale di Santa Margherita**, terza in Italia per la sua maestosità. Il tour prosegue all'interno di una storica azienda vinicola dove un sommelier accompagnerà gli ospiti dai luoghi dove si svolge la vinificazione, fino alle umide cantine dove vengono affinati e conservati i vini che saranno poi serviti durante il **pranzo-degustazione** organizzato all'interno della stessa azienda. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita di Bolsena, un caratteristico paese che si affaccia sul lago, le cui origini risalgono al III sec. a.C.. Visita guidata alla scoperta delle suggestive **Catacombe nella Basilica di Santa Cristina** risalenti al IV sec d.C.; un intreccio di corridoi scavati nella roccia che si snodano nel cuore della montagna. La basilica-santuario, che è stata tappa dei pellegrini sul percorso dell'antica Via Francigena alla volta di Roma, ha ospitato, per secoli, fiumi di Romei. Due grandi eventi caratterizzarono questo luogo che affonda le sue radici nel Cristianesimo: il **martirio di Santa Cristina** e il **Miracolo Eucaristico** del 1263, entrambi segni tangibili dell'opera di Cristo sull'uomo. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 3 CAPODIMONTE E MARTA

Prima colazione e partenza per Capodimonte. Il paesino è arroccato sulle sponde del lago di Bolsena da dove inizierà l'**escursione guidata in battello**. Un tour panoramico con cenni storici e curiosità sui paesi che si affacciano sul lago, sull'Isola Bisentina e sull'Isola Martana. Le isole, proprietà prima dei signori di Bisenzio, poi dei Farnese e dello Stato Pontificio furono per secoli contese. Il **pranzo a base di pesce** e cucinato nel rispetto delle ricette dei pescatori, sarà preparato presso un ristorante con vista sul lago. Nel pomeriggio visita guidata del **paesino di pescatori** di Marta. Il borgo medievale è adagiato su un colle; la possente Torre dell'Orologio, fatta costruire da Papa Urbano IV nel 1260, domina il lago; le case in tufo, le scalinate e gli stretti vicoli rendono unico e suggestivo questo paese. Una passeggiata infine sulla battigia, dove sono adagate le tipiche barche dei pescatori di lago e le reti stese al sole. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 4 CIVITA DI BAGNOREGIO E ORVIETO

Prima colazione e partenza per Civita di Bagnoregio. Visita guidata di questo suggestivo borgo che per secoli è stato chiamato dai poeti **"La città che muore"** per via dei lenti franamenti delle pareti di tufo del "cucuzolo" sul quale poggia. La cittadina, oggi immersa nella favolosa cornice dei calanchi, custodisce gelosamente, come uno scrigno, culture, tradizioni secolari e magici scorci di un antico panorama. Pranzo a base di **prodotti tipici in un agriturismo** del luogo. Nel pomeriggio visita guidata di Orvieto. Aggrappato a una collina tufacea, il **profilo del duomo** si delinea fin da lontano: commissionato da Papa Urbano I, è una meravigliosa costruzione gotica, la cui facciata è costituita da un polittico ed è arricchita con pregiate decorazioni a mosaico. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 5 VITERBO

Prima colazione e visita guidata di Viterbo. Il centro storico della città, **Sanpellegrino**, è il **quartiere medievale più caratteristico e conservato d'Italia**, un vero gioiello di contrada duecentesca. Visita di Santa Maria Nuova, chiesa romanica situata nell'area antica e sede della prima parrocchia della città (1217). La visita proseguirà per i suggestivi vicoli fino ad arrivare al **Palazzo dei Papi**; eretto in stile gotico medievale e caratterizzato da una loggia a sette archi ogivali, fu per un secolo residenza Pontificia. Il pranzo, tipico della cucina viterbese, sarà organizzato in un ristorante del centro storico. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 s o agriturismo nei pressi di Viterbo.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo degustazione all'interno di un'azienda vinicola (Menù: antipasti misti, primo, dolce, 4 tipi di vino).
- 1 Pranzo a base di pesce in ristorante sul lago (Menù: due assaggi di primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base in agriturismo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in ristorante nel centro storico di Viterbo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Servizi di guida turistica metà giornata (Giorni 1 e 5).
- 3 Servizi di guida turistica intera giornata (Giorni 2, 3 e 4).
- 1 Visita guidata all'interno dell'azienda vinicola.
- Bus navetta in loco per raggiungere Civita di Bagnoregio.
- Tutti i biglietti d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del soggiorno.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

# ALLA SCOPERTA DELLA STORIA NELLA TUSCIA.

Dagli Etruschi ai Romani, dal Medioevo al Rinascimento, ogni angolo racconta di storia.

## GIORNO 1 PALAZZO FARNESE

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Partenza per il paese di Caprarola e visita guidata di Palazzo Farnese. **Ricco di affreschi e circondato da splendidi giardini all'italiana**, nasce come fortezza dalla struttura pentagonale, che venne poi sapientemente trasformata in maestosa residenza cinquecentesca per Alessandro Farnese, nipote di Papa Paolo III. Affascinante la magnifica Scala Regia interna, una scalinata a chiocciola poggiante su trenta colonne doriche e dai gradini così ampi da essere saliti a cavallo. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 2 TARQUINIA (MUSEO ETRUSCO, NECROPOLI) E TUSCANIA

Prima colazione e partenza per Tarquinia. La giornata, dedicata agli **Etruschi**, comincia con la visita guidata della Necropoli, che nel IX e VIII sec. a.C. era sede di tre nuclei abitativi; gli insediamenti sui Monterozzi vengono successivamente abbandonati ed il colle diventa sede del principale sepolcreto cittadino. Oggi, quasi tremila anni dopo, è possibile visitare **14 splendide tombe ricche di affreschi**. La visita guidata prosegue nel centro storico di Tarquinia e all'interno del Palazzo Vitelleschi dove ha sede il Museo Archeologico Nazionale Etrusco, famoso nel mondo per la ricchezza e la varietà dei reperti vascolari unici per le forme e le decorazioni figurative. Il **pranzo, in fattoria**, sarà cucinato secondo le ricette del luogo. Nel pomeriggio visita guidata del suggestivo **borgo di Tuscania e del suo belvedere**. Il popolamento di questa cittadina risale all'età del bronzo, qui ogni epoca ha lasciato le sue tracce, che oggi ci sono restituite come le pennellate di un artista in un quadro. Tra le chiese più belle vi è quella di San Pietro, preferita da Zeffirelli in "Romeo e Giulietta". Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 3 I ROMITORI E VALENTANO

Prima colazione insieme alle guide escursionistico-naturalistiche che introdurranno l'affascinante giornata e partenza per Ischia di Castro alla scoperta della vita dei Monaci in fuga. Durante il medioevo, alcuni monaci si ritirarono nelle selve della Tuscia e **scavarono nella roccia chiese, conventi e altre strutture**. Per secoli si persero le loro tracce. Oggi, lungo fiumi incontaminati sono nascoste queste opere: I Romitori, luoghi dove il tempo sembra essersi fermato; a fare da cornice lo stormire delle foglie e lo scorrere delle acque. Pranzo tipico viterbese in un agriturismo affacciato sul lago. Durante il pranzo, **un esperto pecoraio si cimenterà nella produzione del formaggio "dal latte al primo sale"** con **degustazione** di ricotta e cagliata calda. Nel pomeriggio visita guidata del borgo di Valentano, fino ad arrivare nella parte più alta del paese dove, ospitato nella monumentale **Rocca Farnese** sapientemente restaurata, il museo della preistoria conserva preziosi reperti rinvenuti nel territorio circostante. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 4 VILLA LANTE E PARCO DEI MOSTRI DI BOMARZO

Prima colazione e partenza per la visita guidata di Villa Lante, **pregiatissimo esempio di architettura cinquecentesca** costruita su progetto del Vignola. La Villa è arricchita da leggiadre fontane, vasche decorate, cascate e giochi d'acqua che nascono da un trionfo di geometrie disegnate da siepi sempreverdi e statue di peperino. La visita guidata prosegue **nel borgo di Vitorchiano**, il paese affonda le sue radici in epoca etrusca. Sono avvincenti le dispute che nei secoli questa cittadina affrontò contro i Viterbesi ed i Romani per la propria indipendenza, fino a quando, spontaneamente, nel Medioevo giurò solenne sottomissione a Roma. Pranzo a base di prodotti tipici in uno storico ristorante del luogo. Nel pomeriggio, visita guidata del Parco dei Mostri di Bomarzo. Immerso in una suggestiva cornice naturale è stato ideato dall'architetto Pirro Ligorio su commissione del Principe Pier Francesco Orsini, "sol per sfogare il core" distrutto per la morte della moglie Giulia Farnese. Il Parco è un capolavoro che dura nel tempo, caratterizzato da **sculture scolpite in grossi blocchi di pietra risalenti al XVI secolo** che la fantasia popolare ribattezzò come Parco dei Mostri. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 5 VITERBO

Prima colazione e visita guidata di Viterbo. Il centro storico della città, **Sanpellegrino**, è il **quartiere medievale più caratteristico e conservato d'Italia**, un vero gioiello di contrada duecentesca. Visita di Santa Maria Nuova, chiesa romanica situata nell'area antica e sede della prima parrocchia della città (1217). La visita proseguirà per i suggestivi vicoli fino ad arrivare al **Palazzo dei Papi**; eretto in stile gotico medievale e caratterizzato da una loggia a sette archi ogivali, fu per un secolo residenza Pontificia. Il pranzo, tipico della cucina viterbese, sarà organizzato in un ristorante del centro storico. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nei pressi di Viterbo.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo caratteristico all'interno di una fattoria (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in agriturismo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Dimostrazione su come viene fatto il formaggio.
- 2 Pranzi in ristoranti del luogo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Servizi di guida turistica mezza giornata (Giorni 1 e 5).
- 2 Servizi di guida turistica intera giornata (Giorni 2 e 4).
- 1 Servizio di guida naturalistica ambientale intera giornata (Giorno 3) - 1 Guida ogni 35 partecipanti.
- Tutti i biglietti d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del soggiorno.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

## SETTIMANA VERDE NELLA TUSCIA

Un viaggio unico, creato per osservare, ascoltare e assaporare le bellezze di Madre Natura.

### GIORNO 1 VILLA LANTE

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Nel pomeriggio visita guidata di Villa Lante, **pregiatissimo esempio di architettura cinquecentesca** costruita su progetto del Vignola. La villa è arricchita da leggiadre fontane, vasche decorate, cascate e giochi d'acqua che nascono da un trionfo di geometrie disegnate da siepi sempreverdi e statue di peperino. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 2 PARCO DI VULCI E GIARDINO DEI TAROCCHI

Prima colazione insieme alle guide escursionistico-naturalistiche e partenza. La giornata trascorre in due dei più bei parchi del centro Italia. La mattina visita guidata del Parco Naturalistico Archeologico di Vulci. **Questo parco è natura, archeologia, tradizioni e cultura.** La guida condurrà il gruppo in un percorso sensoriale. Sarà così possibile "leggere con i piedi, ricordare con il naso, vedere con la mente", basterà affidarsi alle esperte guide che proporranno semplici giochi e facili esercizi per vivere in pieno la natura e riallacciare il contatto con la grande Madre Terra immersi tra reperti etruschi e romani. Pranzo in agriturismo con i prodotti della maremma laziale nei pressi del parco.

Nel pomeriggio visita guidata del Giardino dei Tarocchi. L'ideatrice fu una scultrice francese di fama mondiale: Niki de Saint Phalle. In questo suggestivo giardino sono rappresentate le 22 carte dei Tarocchi (Arcani maggiori) in **ciclopiche sculture**, alte circa 12/15 metri, **rivestite di mosaici in specchio, vetro pregiato e ceramiche.** Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 3 RISERVA NATURALE DEL LAGO DI VICO E VITERBO

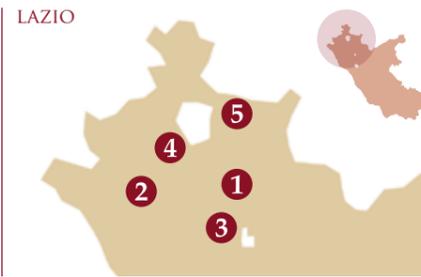
Prima colazione insieme alle guide ambientali e partenza per i Monti Cimini. Escursione naturalistica guidata nella Riserva Naturale del Lago di Vico. **Circondato da canneti e popolato da una ricchissima avifauna acquatica**, si alternano ora zone paludose, ora prati e coltivazioni a nocciolo; più in alto boschi di castagni, querce e una faggeta ospitano un numero incredibile di uccelli e mammiferi. Il pranzo sarà preparato in un ristorante all'interno della riserva. Partenza per Viterbo e visita guidata. Il centro storico della città, **Sanpellegrino, è il quartiere medievale più caratteristico e conservato d'Italia**, un vero gioiello di contrada duecentesca. Visita di Santa Maria Nuova, chiesa romanica situata nell'area antica e sede della prima parrocchia della città (1217). La visita proseguirà per i suggestivi vicoli fino ad arrivare al **Palazzo dei Papi**: eretto in stile gotico medievale e caratterizzato da una loggia a sette archi ogivali, fu per un secolo residenza Pontificia. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 4 LAGO DI MEZZANO E MARTA

Prima colazione insieme alle guide ambientali e partenza per Mezzano. Località sul confine tra Lazio e Toscana, è conosciuta per le acque cristalline dell'omonimo lago. **Una passeggiata alla scoperta della variegata flora e fauna** terminerà all'interno di un agriturismo dove gustare un pranzo cucinato secondo le ricette del luogo e con i prodotti della stessa azienda agricola. Durante il pranzo, un **esperto pecoraio si cimenterà nella produzione del formaggio** "dal latte al primo sale" con degustazione di ricotta e cagliata calda. Nel pomeriggio **escursione guidata in battello sul lago di Bolsena**. Un tour panoramico con cenni storici e curiosità sui paesi affacciati sul lago, sull'Isola Bisentina e sull'isola Martana. Le isole, proprietà prima dei signori di Bisenzio, poi dei Farnese e dello Stato Pontificio furono per secoli contese. La visita prosegue con la cittadina lacustre di Marta. Il borgo medievale è adagiato su un colle; la possente Torre dell'Orologio, fatta costruire da Papa Urbano IV nel 1260, domina il lago, le case in tufo, le scalinate e i passaggi rendono unico e suggestivo questo borgo. Una passeggiata infine sulla battigia dove sono adagate le tipiche barche dei pescatori di lago e le reti stese al sole. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 5 CIVITA DI BAGNOREGIO

Prima colazione insieme alle guide che introdurranno la giornata conclusiva e partenza per Civita di Bagnoregio. L'escursione, sarà organizzata in maniera inusuale; comincerà infatti nella vallata dei Calanchi (scogliere a picco nel verde derivanti da particolari forme di erosione causate dagli agenti atmosferici), **un viaggio nella flora e nella fauna incontaminata** fino ad approdare su quella che sembra un'isola di tufo: la cittadina di Civita. Per secoli fu chiamata dai poeti "La città che muore" per via dei lenti franamenti delle pareti di tufo del "cucuzzolo" sul quale poggia. Il borgo, oggi immerso nella favolosa cornice dei calanchi, custodisce gelosamente, come uno scrigno, culture, tradizioni secolari e magici scorci di un antico panorama. All'arrivo pranzo degustazione all'interno di una Bruscheria; bruschette, salumi, verdure e carni cucinate al focolare all'interno di un'antichissima cantina. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nei pressi di Viterbo.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 3 Pranzi in agriturismo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo caratteristico in bruschetteria (Menù: antipasti, carne alla brace, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Dimostrazione su come viene fatto il formaggio.
- 1 Tour guidato in battello sul lago di Bolsena.
- Bus navetta in loco per raggiungere Civita di Bagnoregio.
- 2 Servizi di guida turistica mezza giornata (Giorni 1 e 3).
- 2 Servizi di guida naturalistica ambientale intera giornata (Giorni 2 e 4) - 1 Guida ogni 35 partecipanti.
- 2 Servizi di guida naturalistica ambientale di mezza giornata (Giorni 3 e 5) - 1 Guida ogni 25 partecipanti.
- Tutti i ticket d'ingresso previsti nel tour
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del soggiorno

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

## LUOGHI DI CULTO E GASTRONOMIA NELLA TUSCIA

Un viaggio alla scoperta dei segni tangibili dell'opera di Cristo sull'uomo.

### GIORNO 1 SAN MARTINO AL CIMINO

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Visita guidata di San Martino al Cimino. Circondata da boschi e castagni, pur essendo una località nota per l'aria buona e il relax, **ha una storia antica.** Intorno all'anno 838 il luogo fu assegnato all'Abbazia di Farfa (all'epoca molto potente) e poi nel 1150 ai monaci cistercensi di Pontigny (Savoia). Questi ultimi si impegnarono all'inizio del XIII secolo nella costruzione della splendida abbazia di San Martino, nel XVI secolo poi donata da Papa Innocenzo a Olimpia Maidalchini Pamphili da cui oggi prende il nome. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 2 BOLSENA E MARTA

Prima colazione e partenza per il paese di Bolsena. Affacciato sul lago, le sue origini risalgono al III sec. a.C.. Visita guidata alla scoperta delle suggestive **Catacombe nella Basilica di Santa Cristina** risalenti al IV sec d.C.: un intreccio di corridoi scavati nella roccia che si snodano nel cuore della montagna. La basilica-santuario, che è stata tappa dei pellegrini sul percorso dell'antica Via Francigena alla volta di Roma, ha ospitato, per secoli, fiumi di Romei. Due grandi eventi caratterizzarono questo luogo che affonda le sue radici nel cristianesimo: **il martirio di Santa Cristina e il Miracolo Eucaristico del 1263.** Il pranzo, a base di pesce, sarà preparato presso un tipico ristorante.

Nel pomeriggio **escursione guidata in battello sul lago di Bolsena**. Un tour panoramico con cenni storici e curiosità sui paesi affacciati sul lago, sull'Isola Bisentina e sull'isola Martana. Le isole, proprietà prima dei signori di Bisenzio, poi dei Farnese e dello Stato Pontificio furono per secoli contese. La visita prosegue con la cittadina lacustre di Marta. Il borgo medievale è adagiato su un colle; la possente Torre dell'Orologio, fatta costruire da Papa Urbano IV nel 1260, domina il lago, le case in tufo, le scalinate e i passaggi rendono unico e suggestivo questo borgo. Una passeggiata infine **sulla battigia dove sono adagate le tipiche barche dei pescatori** di lago e le reti stese al sole. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 3 VITERBO

Prima colazione e visita guidata di Viterbo. Il centro storico della città, **Sanpellegrino, è il quartiere medievale più caratteristico e conservato d'Italia**, un vero gioiello di contrada duecentesca. Visita di Santa Maria Nuova, chiesa romanica situata nell'area antica e sede della prima parrocchia della città (1217). La visita proseguirà per i suggestivi vicoli fino ad arrivare al Palazzo dei Papi: eretto in stile gotico medievale e caratterizzato da una loggia a sette archi ogivali, fu per un secolo residenza Pontificia. Il pranzo, sulle note della cucina viterbese, sarà organizzato in un ristorante del centro storico. Il pomeriggio è dedicato alla scoperta della **forte devozione dei viterbesi verso Santa Rosa**, oggi protettrice della città. Visita del santuario e della casa della Santa dove dal 1253 è conservato il corpo intatto; questi luoghi rappresentano di per sé un insieme monumentale di elevata importanza storica. All'interno sono esposti paramenti ed arredi sacri (calici, reliquiari, candelieri, ecc.) numerosi inoltre gli ex-voto dipinti su tela, su tavoletta o in forma di bozzetti, raffiguranti la vita di Santa Rosa. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 4 MONTEFIASCONE E TUSCANIA

Prima Colazione e partenza per Montefiascone, visita guidata della cittadina medievale abitata fin da epoche etrusche quando veniva considerata area sacra. Numerose le testimonianze romane essendo una cittadina posta sulla consolare via Cassia. Ancora oggi, grazie all'interesse di molti pontefici alla sua fortificazione, sono perfettamente conservate rocche e cattedrali. La guida condurrà il gruppo in visita della panoramica Rocca dei Papi, del centro storico e della **Cattedrale di Santa Margherita**, terza in Italia per la sua maestosità. Il tour proseguirà all'interno di una storica azienda vinicola dove un sommelier accompagnerà gli ospiti dai luoghi dove si svolge la vinificazione, fino alle umide cantine dove vengono affinati e conservati i vini che saranno poi serviti durante il pranzo-degustazione organizzato all'interno della stessa azienda.

Il pomeriggio sarà dedicato **alla scoperta delle abbazie della cittadina di Tuscania**. La chiesa di Santa Maria del Riposo eretta in epoca rinascimentale su fondamenta romaniche, Santa Maria Maggiore, e tra le più belle vi è quella di San Pietro, preferita da Zeffirelli in "Romeo e Giulietta". Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 5 CIVITA DI BAGNOREGIO

Prima colazione e partenza per Civita di Bagnoregio. Visita guidata di questo suggestivo borgo per secoli chiamato dai poeti "La città che muore" per via dei lenti franamenti delle pareti di tufo del cucuzzolo sul quale poggia. **Teatro di accadimenti religiosi**, si racconta che San Francesco d'Assisi guarì con un miracolo il piccolo Giovanni Fidanza (S. Bonaventura) all'interno di una grotta, da cui successivamente prese il suo nome. Il pranzo, a base di prodotti tipici, sarà organizzato in un agriturismo del luogo. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nei pressi di Viterbo.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di pesce in ristorante sul lago (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in ristorante nel centro storico di Viterbo (Menù: due assaggi di primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo-degustazione all'interno di un'azienda vinicola (Menù: antipasti misti, primo, dolce, 4 tipi di vino).
- 1 Pranzo in agriturismo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Visita guidata all'interno di un'azienda vinicola del luogo.
- 1 Tour guidato in battello sul lago di Bolsena.
- Bus navetta in loco per raggiungere Civita di Bagnoregio.
- 2 Servizi guida turistica mezza giornata (Giorni 1 e 5).
- 3 Servizi guida turistica intera giornata (Giorni 2, 3 e 4).
- Tutti i biglietti d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del soggiorno.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

# LA MAREMMA TOSCANA

Terra di incontaminati spazi e grandi silenzi

## GIORNO 1 SORANO

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Nel pomeriggio visita guidata di Sorano. Il paese di origine medievale si erge immerso nella natura della Maremma Toscana su un colle che domina il fiume Lente. Per secoli il paese è stato di proprietà di importanti famiglie nobiliari come gli Orsini, gli Aldobrandeschi e infine dei Medici che lo inglobarono nel Gran Ducato di Toscana. Suggestive le vie che si snodano tra le antiche costruzioni caratterizzate da antichi portoni in legno. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 2 PARCO DI VULCI E IL GIARDINO DEI TAROCCHI

Prima colazione insieme alle guide escursionistico-naturalistiche e partenza. La giornata trascorre in due dei più bei parchi del centro Italia. La mattina visita guidata del Parco Naturalistico Archeologico di Vulci. Questo parco è natura, archeologia, tradizioni e cultura. La guida condurrà il gruppo in un percorso sensoriale. Sarà così possibile "leggere con i piedi, ricordare con il naso, vedere con la mente", basterà affidarsi alle esperte guide che proporranno semplici giochi e facili esercizi per vivere in pieno la natura e riallacciare il contatto con la grande Madre Terra immersi tra reperti etruschi e romani. Pranzo in agriturismo con i prodotti della maremma laziale nei pressi del parco.

Nel pomeriggio visita guidata del Giardino dei Tarocchi. L'ideatrice fu una scultrice francese di fama mondiale: Niki de Saint Phalle. In questo suggestivo giardino sono rappresentate le 22 carte dei Tarocchi (Arcani maggiori) in ciclopiche sculture, alte circa 12/15 metri, rivestite di mosaici in specchio, vetro pregiato e ceramiche. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 3 L'ARGENTARIO, PORTO ERCOLE E PORTO S. STEFANO

Prima colazione e partenza per il Monte Argentario. Uno scenario incantevole offerto dalla verde macchia mediterranea che si staglia sull'azzurro mare toscano. Forte Filippo, Forte Santa Caterina, Forte Stella e La Rocca dominano dall'alto il porto naturale di Porto Ercole fondato dai Fenici. Costruite nel XVI secolo dopo la creazione dello Stato dei Presidi, le fortezze spagnole costituiscono un esempio ragguardevole di architettura militare. Il pranzo a base di pesce sarà preparato in un ristorante sul mare.

Nel pomeriggio la visita guidata del Convento dei Frati Passionisti posto sul crinale della montagna. La guida proporrà al gruppo delle attività sensoriali dal belvedere. Una percezione dell'ambiente che va oltre la semplice osservazione. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

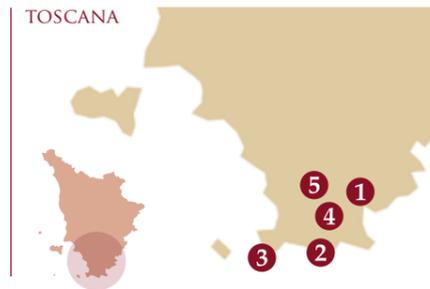
## GIORNO 4 PITIGLIANO E SOVANA

Prima colazione e partenza verso il territorio denominato "Triangolo del Tufo". Quest'area, sulla quale sorgono gli incantevoli paesini di Pitigliano e Sovana, prende il suo nome dalla vasta area tufacea sulla quale sorgevano i borghi. Escursione guidata alla scoperta delle Vie Cave, percorsi inaspettati dentro la Madre Terra. Gli etruschi scavarono queste ciclopiche vie per cercare il mistero della roccia, e per vivere ogni giorno il percorso della vita. Visita guidata di Pitigliano, detta la piccola Gerusalemme, conserva tra le sue mura la sinagoga e il ghetto, dove nei secoli passati si rifugiarono gli ebrei cacciati dai Papi. Il pranzo sarà cucinato secondo le ricette e le tradizioni del luogo.

Nel pomeriggio visita guidata del piccolo e perfettamente conservato borgo di Sovana. Come gli altri paesi limitrofi, la sua storia si caratterizza dalle continue lotte per il controllo della cittadina da parte delle nobiliari famiglie del tempo. Sovana diede i natali a Ildebrando di Sovana, divenuto in seguito Papa Gregorio VII. La piazza del pretorio è il cuore del paese dove si affacciano gran parte degli edifici monumentali come il Palazzo dell'Archivio, il Palazzo Pretorio, la loggetta del Capitano e il Palazzo Bourbon del Monte, all'interno del quale, è possibile organizzare spettacoli musicali e teatrali in esclusiva. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 5 SATURNIA

Prima colazione e partenza per il borgo di Saturnia. Conosciuto in tutto il mondo per le acque termali. Il mito narra che Saturno, un giorno si adirò con gli uomini continuamente in guerra tra di loro, afferrò un fulmine e lo lanciò sulla terra, facendo sgorgare dal cratere di un vulcano un'acqua sulfurea e tiepida che tutto avvolse e tutto acquietò. Da quel greppo ospitale, gli uomini vennero al mondo più saggi e più gioiosi. Trasferimento e visita del caratteristico borgo di Montemerano e pranzo a base di prodotti tipici. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nella Maremma Toscana.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in agriturismo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di pesce in ristorante sul mare (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Pranzi in antichi ristoranti del luogo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Servizi guida naturalistica-ambientale mezza giornata (Giorni 1 e 5) - 1 Guida ogni 35 partecipanti.
- 3 Servizi guida naturalistica-ambientale intera giornata (Giorni 2, 3 e 4) - 1 Guida ogni 35 partecipanti.
- Tutti i ticket d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del soggiorno.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

# BORGHİ D'AUTORE NEL CUORE VERDE D'ITALIA

Visitare antichi paesini per incontrare culture, sapori e tradizioni di un tempo.

## GIORNO 1 SPOLETO

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Visita guidata del centro storico di Spoleto. Il tour partirà da Piazza della Libertà da cui si potrà ammirare il Teatro Romano dall'esterno; si attraverserà la Piazza del Mercato, un tempo l'antico foro, per arrivare alla Casa Romana. Da qui la visita della Casa, del Museo Diocesano e della Basilica di Sant' Eufemia. Salendo verso la Rocca Albornoziana si potrà ammirare dalla scalinata la facciata del Duomo. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 2 MONTEFALCO E BEVAGNA

Prima colazione e partenza per il borgo di Montefalco. Posizionato sul vertice di un ameno colle a dominare le campagne umbre, questa cittadina è celebre non soltanto per il famoso vino Sagrantino prodotto nelle campagne circostanti, ma anche per gli affreschi delle sue chiese e dei chiostri che lo rendono un punto di riferimento della pittura umbra e tappa importante nel turismo religioso. Nella tarda mattinata visita ad un antico frantoio al centro del paese; agli ospiti sarà raccontato l'intero processo di molitura al termine del quale è previsto un assaggio di oli. Il pranzo, cucinato seguendo le ricette del luogo, sarà servito all'interno dello stesso frantoio.

Nel pomeriggio spostamento per il vicino paese di Bevagna. L'antica cittadina di origine romana ha conservato quasi intatto il suo assetto urbanistico medievale, un simbolo concreto di entità urbana a misura d'uomo. La cinta muraria, ricca di torri e bastioni, è interrotta da porte medievali che consentono l'ingresso al centro storico. Al suo interno è ancora viva la tradizione artigiana delle botteghe che si aprono sulle caratteristiche viuzze. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 3 CASCATA DELLE MARMORE E NARNI SOTTERRANEA

Prima colazione e partenza per il pulsante cuore verde d'Italia: La Cascata delle Marmore. Una scrosciante colonna d'acqua che si distribuisce su tre salti, coprendo un dislivello di 165 metri e avvolgendo la rigogliosa vegetazione in una nuvola di schiuma bianca. Qui a scelta potranno essere organizzate escursioni a tema naturalistico, geomorfologico, botanico, e per piccoli gruppi mini trekking con asini e visite in grotta nelle profondità del travertino. Un pranzo tipico umbro sarà organizzato in un ristorante poco distante.

Nel pomeriggio spostamento verso la misteriosa cittadina di Narni. Visita guidata del borgo e di Narni Sotterranea. Qui una piccola porta trovata murata e riaperta nel 1979 da un gruppo di esploratori conduce nel luogo più segreto del complesso monastico di San Domenico. Sale e corridoi affrescati, una cella ricca di graffiti realizzati dai reclusi del Tribunale dell'Inquisizione. Oggi grazie alle scoperte fatte negli Archivi Vaticani e al Trinity College Library di Dublino, è stato possibile ricostruire la storia dell'Inquisizione di Narni e dei personaggi rinchiusi. Un ambiente suggestivo che permette di immergersi e respirare un'atmosfera indimenticabile. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 4 SPELLO E TREVİ

Prima colazione e partenza per la cittadina di Spello. Bella e suggestiva, la città è adagiata sul monte Subasio e conserva tesori d'arte e di prelibata gastronomia. Visita guidata del centro storico e della chiesa di Santa Maria Maggiore; all'interno, nella cappella Baglioni, si possono ammirare gli affreschi del Pinturicchio. Nella tarda mattinata visita di una storica azienda vinicola del luogo. Un esponente dell'azienda accompagnerà il gruppo in un viaggio nel mondo del vino, dai primi momenti della vinificazione fino al lungo affinamento in botti nelle umide cantine dell'azienda. Al termine della visita, sarà organizzato un pranzo degustazione con prodotti tipici umbri.

Nel pomeriggio visita guidata di uno dei borghi più belli d'Italia: Trevi. Poggiato sulla cima di una collina è contornato di oliveti; silenzioso e suggestivo, il paese è ricco di chiese, conventi, camminamenti francescani, vicoli e piazzette. Un luogo in cui si respira pace e serenità. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

## GIORNO 5 ORVIETO

Prima colazione e partenza per Orvieto. Abitata per la prima volta dagli Etruschi, è oggi una cittadina ricca di testimonianze storiche e artistiche. Tra le più interessanti il Pozzo di San Patrizio. Nel 1527, all'indomani del sacco di Roma, Papa Clemente VII si rifugiò ad Orvieto. Per approvvigionare d'acqua la Rocca dell'Albornoz, in caso di assedio o conflitto, fu edificato il Pozzo di San Patrizio, su progetto di Antonio da Sangallo il Giovane. Terminato nel 1537, il pozzo è profondo circa 62 metri, e al suo interno, sono state realizzate due scalinate a doppia elica sovrapposte, così progettate per rendere più agevole il trasporto dell'acqua. La visita continua nel centro storico fino ad arrivare al Duomo. Meravigliosa costruzione gotica, la facciata è costituita da un polittico con pregiate decorazioni a mosaico. Il pranzo, a base di prodotti tipici, sarà servito presso un caratteristico ristorante del luogo scavato nella roccia. Rientro a casa.



### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nei pressi di Spoleto.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo all'interno di un antico frantoio del luogo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Pranzi in ristoranti del luogo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo degustazione all'interno di un'azienda vinicola.
- 1 Visita guidata all'interno di un antico frantoio a Montefalco.
- 1 Visita guidata all'interno di un'azienda vinicola.
- 1 Visita guidata alla Cascata delle Marmore.
- 3 Servizi guida turistica mezza giornata (Giorni 1, 3 e 5).
- 2 Servizi guida turistica intera giornata ((Giorni 2 e 4).
- Tutti i biglietti d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per l'intera durata del tour.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

## ALTO LAZIO, UMBRIA E BASSA TOSCANA: UN TRIANGOLO DI EMOZIONI

Un'esperienza nuova, tre regioni e tre culture nello stesso viaggio.

### GIORNO 1 LAZIO - BOLSENA

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita di Bolsena, un caratteristico paese che si affaccia sul lago, le cui origini risalgono al III sec. a.C.. Visita guidata alla scoperta delle **suggestive Catacombe nella Basilica di Santa Cristina** risalenti al IV sec d.C.: un intreccio di corridoi scavati nella roccia che si snodano nel cuore della montagna. La basilica-santuario, che è stata tappa dei pellegrini sul percorso dell'antica Via Francigena alla volta di Roma, ha ospitato, per secoli, fiumi di Romei. Due grandi eventi caratterizzarono questo luogo che affonda le sue radici nel Cristianesimo: il **martirio di Santa Cristina** e il **Miracolo Eucaristico del 1263**, entrambi segni tangibili dell'opera di Cristo sull'uomo. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 2 LAZIO - VITERBO E VILLA LANTE

Prima colazione e visita guidata di Viterbo. Il centro storico della città, **Sanpellegrino**, è il **quartiere medievale più caratteristico e conservato d'Italia**, un vero gioiello di contrada duecentesca. Visita di Santa Maria Nuova, chiesa romanica situata nell'area antica e sede della prima parrocchia della città (1217). La visita proseguirà per i suggestivi vicoli fino ad arrivare al **Palazzo dei Papi**: eretto in stile gotico medievale, e caratterizzato da una loggia a sette archi ogivali, fu per un secolo residenza Pontificia. Il pranzo, tipico della cucina viterbese, sarà organizzato in un ristorante del centro storico.

Nel pomeriggio la visita guidata di Villa Lante, **pregiatissimo esempio di architettura cinquecentesca** costruita su progetto del Vignola. La Villa è arricchita da leggiadre fontane, vasche decorate, cascate e giochi d'acqua che nascono da un trionfo di geometrie disegnate da siepi sempreverdi e statue di peperino. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 3 UMBRIA - ORVIETO E MONTECCHIO

Prima colazione e partenza per Orvieto. **Abitata per la prima volta dagli Etruschi**, è oggi una cittadina ricca di testimonianze storiche e artistiche. Visita guidata nel centro storico fino ad arrivare al Duomo. La costruzione di questa opera d'arte risale al 1263 per volere del pontefice Urbano IV, a seguito del miracolo eucaristico di Bolsena. **Meravigliosa costruzione gotica**, la facciata è costituita da un polittico con pregiate decorazioni a mosaico. Il pranzo, a base di prodotti tipici, sarà servito presso un caratteristico ristorante del luogo scavato nella roccia. Nel pomeriggio visita guidata dell'antico borgo di Montecchio, le cui origini etrusco - romane sono testimoniate dai reperti rinvenuti nella zona della Necropoli che oggi, dopo essere stata organizzata in percorsi visitabili, è uno dei poli di maggiore interesse turistico della zona. La giornata prosegue con la **visita di una storica azienda vinicola** del luogo. Un esponente dell'azienda accompagnerà il gruppo in un viaggio nel mondo del vino, dai primi momenti della vinificazione fino al lungo affinamento in botti nelle umide cantine dell'azienda. Al termine della visita all'interno della stessa cantina, sarà organizzata una **degustazione di vini**. Cena e pernottamento.

### GIORNO 4 TOSCANA - PITIGLIANO E SOVANA

Prima colazione e partenza verso il territorio denominato **"Triangolo del Tufo"**. Quest'area, sulla quale sorgono gli incantevoli paesini di Pitigliano e Sovana, prende il suo nome dalla vasta area tufacea sulla quale sorgevano i borghi. Escursione guidata alla scoperta delle Vie Cave, percorsi inaspettati dentro la Madre Terra. Gli Etruschi scavarono queste ciclopiche vie per cercare il mistero della roccia, e per vivere ogni giorno il percorso della vita. Visita guidata di Pitigliano, detta **la piccola Gerusalemme** poiché conserva tra le sue mura la sinagoga e il ghetto, dove nei secoli passati si rifugiarono gli ebrei cacciati dai Papi. Il pranzo sarà cucinato seguendo le ricette e le tradizioni del luogo.

Nel pomeriggio visita guidata del **piccolo e perfettamente conservato borgo di Sovana**. Come gli altri paesi limitrofi, la sua storia si caratterizza dalle continue lotte per il controllo della cittadina da parte delle nobiliari famiglie del tempo. Sovana diede i natali a Ildebrando di Sovana, divenuto in seguito Papa Gregorio VII. La piazza del pretorio è il cuore del paese dove si affacciano gran parte degli edifici monumentali come il Palazzo dell'Archivio, il Palazzo Pretorio, la loggetta del Capitano e il Palazzo Bourbon del Monte, all'interno del quale, su richiesta, è possibile organizzare **spettacoli musicali e teatrali in esclusiva**. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 5 LAZIO - CIVITA DI BAGNOREGIO

Prima colazione e partenza per Civita di Bagnoregio. **Visita guidata di questo suggestivo borgo per secoli chiamato dai poeti "La città che muore"** per via dei lenti franamenti delle pareti di tufo del "cucuzzolo" sul quale poggia. La cittadina, oggi immersa nella favolosa cornice dei calanchi, custodisce gelosamente, come uno scrigno, culture, tradizioni secolari e magici scorci di un antico panorama. Il pranzo a base di prodotti tipici sarà organizzato in un agriturismo del luogo. Rientro a casa.



#### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 4 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo in alto Lazio.
- 4 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in ristorante nel centro storico di Viterbo (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in antico ristorante ad Orvieto (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in ristorante nei pressi di Pitigliano (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in agriturismo nei pressi di Civita di Bagnoregio (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Visita guidata in un'azienda vinicola vicino a Montecchio.
- 1 Degustazione di vini all'interno dell'azienda.
- Tutti i biglietti d'ingresso previsti nel tour.
- Assicurazione medico/bagaglio per tutta la durata del tour.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.

## MINICROCIERA NELL'ARCIPELAGO TOSCANO

Un giornata alla scoperta dell'isola di Giannutri e dell'Isola del Giglio.

### GIORNO 1 CASTIGLIONE DELLA PESCAIA

Arrivo presso la struttura in tarda mattinata. Un aperitivo di benvenuto prima della sistemazione nelle camere e pranzo a base di prodotti tipici del luogo. Il pomeriggio sarà dedicato alla visita guidata di Castiglione della Pescaia, **un bellissimo borgo marinaro che domina la costa dall'alto del Castello Aragonese**. Dentro le sue mura è possibile ammirare ancora l'aspetto e il fascino medievale nei diversi edifici costruiti con le caratteristiche strutture murarie in pietra. Al termine della visita rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 2 ISOLA DI GIANNUTRI E ISOLA DEL GIGLIO

Prima colazione e partenza per il porto di Castiglione della Pescaia. Inizio della navigazione attraverso le isolette delle Formiche di Grosseto in direzione dell'Isola di Giannutri. Approdati sull'isola, gli ospiti avranno la possibilità di vedere la **Villa Romana del I sec. d.C.**, di fare un piccolo trekking nella riserva, o di rilassarsi e fare un bagno nella **suggestiva Cala Maestra**. Tutte le attività saranno condotte da guide escursionistico-naturalistiche. **Il pranzo, a base di pesce, sarà servito a bordo della nave ormeggiata nella splendida caletta**. Nel primo pomeriggio riprende la navigazione verso **Giglio Porto**. Qui una sosta da dedicare alla visita del Castello, del paese sul mare, e per gli amanti del relax ancora un bagno nell'acqua cristallina. Al ritorno circumnavigazione ravvicinata del promontorio dell'Argentario sfiorando la foce dell'Ombrone e il Parco della Maremma. Al termine della giornata rientro in struttura, cena e pernottamento.

### GIORNO 3 MONTALCINO

Prima colazione e partenza per Montalcino. Visita guidata del **famoso borgo medievale arroccato su una collina a dominare la campagna circostante**. Il territorio, che fa parte del Parco Artistico Naturale e Culturale della Val d'Orcia, è coperto da coltivazioni di vite (da cui si ricavano vini di alto pregio come il famoso Brunello), olivi e boschi in cui prevalgono alberi di leccio e dal cui termine latino (Ilex) deriva probabilmente il nome Montalcino, Mons Ilcinus. La fortezza è stata costruita nel punto più alto della città nel 1361, ha struttura pentagonale ed è stata progettata dagli architetti senesi, Mino Foresi e Domenico di Feo. Il pranzo sarà organizzato in un tipico ristorante del luogo. Rientro a casa.



#### SERVIZI INCLUSI

- Aperitivo di benvenuto.
- 2 Pernottamenti in Hotel 3/4 stelle o agriturismo nei pressi di Viterbo.
- 2 Cene a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo a base di prodotti tipici in ristorante all'interno dell'hotel (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Minicrociera in motonave per l'intera giornata all'Isola di Giannutri e Isola del Giglio.
- 1 Pranzo a base di pesce a bordo della motonave (Menù: primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 1 Pranzo in ristorante nel centro di Montalcino (Menù: antipasto, primo, secondo, contorno, dolce, bevande incluse).
- 2 Servizi di guida turistica metà giornata (Giorni 1 e 3).
- 1 Servizio di guida naturalistico-escursionistica intera giornata (Giorno 2)
- Assicurazione medico/bagaglio per tutta la durata del tour.

IL PROGRAMMA PUÒ ESSERE MODIFICATO SU RICHIESTA DEL CLIENTE. INFORMAZIONI DETTAGLIATE E COSTI SONO DISPONIBILI PRESSO LE MIGLIORI AGENZIE DI VIAGGI.



TRY NATURE

*Questa pubblicazione la dedichiamo alle nostre guide, ai nostri albergatori, ai nostri ristoranti, a tutte quelle piccole grandi realtà che credono nell'accoglienza.*

*Costoro potrebbero scegliere di lavorare in maniera diversa, ma non ne sono capaci perchè si emozionano per quello che fanno.*

*Qualcuno disse: "Le persone dimenticheranno quello che hai detto, non ricorderanno quello che hai fatto, ma non si scorderanno mai come le hai fatte sentire".*

*Grazie per la vostra collaborazione.*

**Try Nature Tour Operator di CVT Services s.a.s. di Capoccioni Stefano & Co.**

Via San Pietro, 23 - 01100 Viterbo - Tel 0761.30.52.90 - 0761.09.23.65 - Fax 0761.30.52.90

Email: [info@trynature.it](mailto:info@trynature.it) - Website: [www.trynature.it](http://www.trynature.it) - C.F.-P.I. 01908240565

Determinazione gestionale N. 05/481/G - Responsabilità Civile Rischi Diversi UNIPOL n. polizza 49417662

Try Nature applica le condizioni generali di vendita per i pacchetti turistici riconosciute da Astoi, Assotrail e Fiavet.

Tutti i pacchetti turistici vengono redatti in conformità del D. Lgs. 206/2005.

Per la costruzione di eventi e viaggi su misura potete contattarci attraverso la vostra agenzia di viaggi di fiducia.

*Testi e foto: Try Nature T.O.*

*Marketing e comunicazione: Stefano Capoccioni*

*Direttorato tecnico: Simone Pasquini*

*Progettazione grafica e impaginazione: Luca Porcorossi - [www.lucaporcorossi.com](http://www.lucaporcorossi.com)*



TRY NATURE



timbro agenzia

[www.trynature.it](http://www.trynature.it)